

O CAMINHO QUÁDRUPLO

As tradições xamânicas recorrem ao poder dos quatro arquétipos para viver em harmonia e equilíbrio com o meio ambiente e a própria natureza interior:

O Guerreiro, o Curador, o Visionário e o Mestre.

Esses arquétipos se lastreiam nas raízes míticas mais profundas da humanidade, nós também podemos ter acesso a sua sabedoria.

Quando aprendermos a viver esses arquétipos internamente, começaremos a recuperar a nós mesmos e ao nosso fragmentado universo.



Os quatro princípios a seguir, cada um baseado em um arquétipo, compõem o chamado Caminho Quádruplo.



***Mostrar-se ou
optar por estar
presente.***

O estar presente nos
permite ter acesso aos
recursos humanos do poder,
presença e comunicação

Este é o caminho
do Guerreiro.



***Prestar atenção
ao que tem
coração e
significado.***

***Prestar atenção abre-nos
para os recursos humanos
do amor, gratidão, respeito
e valorização.***

***Este é o caminho
do Curador.***



***Dizer a
verdade, sem
culpar nem
julgar.***

***A verdade que não julga
mantém nossa autenticidade
e desenvolve nossa visão e
intuição interiores.***

***Este é o caminho
do Visionário.***



Estar aberto aos resultados, não preso aos resultados.

A abertura e o desapego nos ajudam a recobrar os recursos humanos da sabedoria e da objetividade.

Este é o caminho do Mestre.

A sunset over a body of water with trees in the background. The sky is filled with warm, orange and yellow hues, and the water reflects the light. The trees are silhouetted against the bright sky.

Em nossa sociedade, expressamos o caminho do *Guerreiro* pela nossa capacidade de liderança.

Expressamos o caminho do *Curador* por nossas atitudes preocupados em manter nossa própria saúde e a do nosso meio ambiente.

Expressamos o caminho do *Visionário* através da nossa criatividade pessoal e de nossa capacidade de trazer ao mundo nossos ideais e visões de vida.

Expressamos o caminho do *Mestre* pela nossa capacidade de comunicação e conhecimentos construtivos.



O que for a profundidade
do teu ser, assim será
teu desejo.

O que for o teu desejo,
assim será tua vontade.

O que for tua vontade ,
assim serão teus atos.

O que forem teus atos,
assim será teu destino.

Esse é o caminho de
todos nós.